



projekt

SLINY AKO MARKER

/Salivárne markery

Vsúčasnosti je evidentný trend zámény izolovaného pohľadu na ľudské zdravie za holistický (celostný) pohľad, na možné zjavné i skryté fyziologické poruchy, ktoré dlhodobým prehliadaním môžu vyústiť až do patologických stavov.

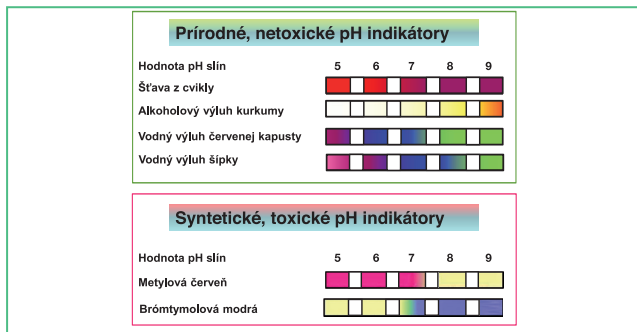
Ludské telo signalizuje osobitým jazykom poruchy, ku ktorým dochádza počas nášho života.

Tieto signály sú intenzívne v mieste poruchy, avšak je možné ich detegovať v rôznych telesných tekutinách akými sú krv, plazma, moč, potové výlučky, sliny a podobne. Odber krvi alebo plazmy je invazívne vyšetrenie viazané na profesionálny odber a spracovanie odobratých vzoriek. Často je pred odberom krvi obava z bolesti a možných následkov. **Preto sa v súčasnosti výskum zaoberá možnosťou diagnostiky rôznych patofyziologických stavov ľudského organizmu tzv. salivárnymi markermi.** Vyšetrenie slín je v porovnaní s odberom krvi oveľa komfortnejšie, avšak je potrebné uviesť, že sa jedná o **orientačné vyšetrenie** v akom stave sa naše telo nachádza, ako s nim narábame, či podceňujeme životosprávu, pitný režim, ale predovšetkým si môžeme overiť ako na isté fyziologické parametre (pH, oxidačný status, ústny mikrobiálny ekosystém) vplyvajú naše stravovacie návyky, ústna hygiena i celkový životný štýl. Získavanie informácií zo slín sa stáva trendom vedeckým i komerčným. Mnoho renomovaných výskumných kolektívov vo svete vyvíja a verifikuje presnosť a spoľahlivosť stanovenia salivárnych markerov, ktoré publikuje v pôvodných vedeckých, tzv. karentovaných časopisoch. Netreba sa obávať, z testov nevlýva informácia, že bezodkladne musíte navštíviť lekára. Naopak, poskytnete vám prvotnú informáciu o tom, čo vášmu zdraviu škodí, alebo prospieva. Dáva možnosť zamyslieť sa nad zmenou v životnom štýle a nad prevenciou pred vážnejšími zdravotnými problémami. Telo signalizuje zmeny aj v jemných indiciach a toto je jedna z foriem ako ich zachytiť, rozpoznať a riešiť.

Sliny sú informačné médium, ktoré nám cez hodnotu pH diagnostikujú zlé stravovacie návyky, ako napr.: vyšší príjem kyslotvorných látok, nadmerný príjem dusíkatých látok a bielkovín, vyššia konzumácia mäsa, mlieka, mliečnych výrobkov, vajec a nižšou



konzumáciu natívnej zeleniny, ovocia, orechov, strukovín, obilnín a podobne. **Optimálne pH slín je v rozmedzí 7,0 až 8,0, ideálne nad 7,5. Hodnota pH nižšia ako 7,0 indikuje buď vyšší príjem kyslotvorných látok, zanedbaný pitný režim, zanedbaný fyzický pohybový prejav, zlú kondíciu, nevyhovujúci zdravotný stav. Tento test si môžete uskutočniť i sami, poskytneme vám na to potrebný test. Skúste si zmerať hodnotu pH slín pred a niekoľko hodín po konzumácii rôznych jedál a overte si či výpočet kyslotvorných zložiek jedál (informácie dostupné i na internete) je pravdivý. Zaradte podľa dispozícií, ak nie ste alergický do stravy väčší podiel nebielkovinovej, tepelne neupravenej stravy.**



Prírodné, netoxické pH indikátory

Sliny sú informačné médium pre obsah látok, ktoré dokážu pôsobiť ako antioxidanty a zreagovať s modelovým radikálom, ktorý má oficiálnu skratku DPPH. Tento test sa bežne používa vo svete na hľadanie antioxidantov, extraktov rastlín s antioxidačným účinkom, alebo dokonca potenciálnych liečiv. Pretože **oxidačný stres** je to čo nám naše telo ničí, vďaka čomu starujeme, je živnou pôdou pre choroby. Pod skratkou DPPH sa skrýva fialová kryštalická látka, ktorá reaguje s látkami vystupujúcimi v prostredí ako antioxidant a pôvodné **fialové sfarbenie** sa mení na **žlté sfarbené** produkt. **Koncentráciu antioxidantov** v slinách je možné predpokladať na základe miery **odfarbenia fialovej farbičky** a naopak miera **žltej zložky je odrazom dostatku antioxidantov pripravených brániť náš organizmus voči oxidačnému stresu**. Tento obranný potenciál je odrazom dobrého zdravia, dobrej kondície, dobrej prevencie a obranyschopnosti pred chorobami. Týmto

testom si môžete overiť, ako jednotlivé potraviny, ktoré konzumujete prispievajú k ochrane Vášho organizmu voči oxidačnému stresu.

Sliny sú informačné médium aj pre kvantifikáciu mikroorganizmov, ktoré kolonizujú Vašu ústnu dutinu. Zdravá fyziológia, celkový zdravotný stav predpokladá nižší stupeň kolonizácie ústnej dutiny baktériami, respektíve preferenciu prirodzenej mikrobioty pre patogénnou čo samozrejme však súvisí s úrovňou ústnej hygieny. I v tomto prípade platí, že daný výsledok nemožno generalizovať. Môže sa individuálne líšiť u každého jedinca. Veľkú váhu na výsledok testu má aplikácia ústnej hygieny, použitie ústnych vôd a iných dezinfekčných prostriedkov a rastlinných extraktov s antibakteriálnymi účinkami. Rovnako je možné opakovaným diferenčným testom sledovať vplyv stravy, ako aj celkového životného štýlu na množstvo mikroorganizmov v ústnej dutine a tým pádom na potenciálnu infekčnú záťaž organizmu. **Pre tento cieľ sme navrhli a zdokonaľujeme jednoduchý test, založený na chromogénnej zmene v dôsledku metabolickej činnosti baktérií reakciu s chemikáliou známou pod skratkou TTB.** Miera modrého sfarbenia indikuje stupeň kolonizácie ústnej dutiny baktériami.

Je našim zámerom ďalej vyvíjať a zdokonaľovať **salivárne testy v podobe skúmavkového testu**, na mikroplatničke, prípadne na papierových stripoch a vatových tyčinkách a tak držať krok s týmto trendom vo svete, ktorý už dnes pracuje na vývoji salivárnych markerov pre stanovenie gravidity, konzumácie alkoholu, užitých omamných látok ako i markerov konkrétnych ochorení, ako napríklad onkologické ochorenia, diabetes, metabolické choroby, infekčné a virálne choroby.

VYTvor SI SÁM

Skúmavkový test na vlastné meranie pH. V dnešnej ponuke nájdete veľké množstvo pH indikátorov s hrubším i jemnejším farebným prejavom pre užšie i širšie škály pH. Všetky sú však vyrobené z potenciálne toxických chemikálií. Naš pH indikátor je vyrobený výlučne z prírodných štiav a čajov, nehrozí expozícia organizmu toxickým látkam. Indikátor si pripravíte zmiešaním 9 dielov čaju zo šípok, ibišteka a jablkovej dužiny a 1 dielu extraktu z kurkumy v 50% alkohole. Do plastovej skúmavky stačí ak pridáte 1 diel takto pripraveného indikátora a 2 diely slín kvapkadlom (malé množstvo). Premiešate a farebnú zmenu porovnáte s farebnou pH škálou, ktorú získate od nás. Neváhajte nás kontaktovať na uvedených kontaktoch, telefonicky, emailom, alebo osobne.