

*Krv je nenahraditeľný liek, ktorý možno získať len za pomoci dobrovoľných darcov.
Darovanie krvi je prejavom ľudskosti, ktoré dodáva nádej a zachraňuje ľudské životy.*

Študentská kvapka krvi UCM

Vážené vedenie univerzity, vážení pedagógovia.

V stredu, dňa **8. februára 2012** sa na našej univerzite uskutoční humanitárna akcia dobrovoľného darovania krvi, ktorou by sme radi vyzdvihli prínos darcov pri záchrane ľudských životov. A keďže každoročne dochádza ku kritickým situáciám pre nedostatok krvi, chceli by sme taktiež zdôrazniť prínos a potrebu nielen jednorazového, ale aj pravidelného darcovstva.

Čas a miesto konania:

8. februára 2012, od 8:00 – 12:00 v budove UCM – Námestie Jozefa Herdu 2, presklená zasadačka rektora (oproti Študijným oddeleniam). Ukončenie registrácie približne o 11:00.

Očakávaná účasť:

30 – 50 dobrovoľných darcov, pri vyššom počte je zabezpečené výjazdové vozidlo na oddelenie Národnej transfúznej služby SR – oddelenie Trnava.

Registrácia záujemcov:

- pre odhadnutie účasti a záujmu, zriadime na sociálnej sieti Facebook najprv skupinu darcov krvi a následne aj tzv. udalosť, viazanú na konkrétny deň. 1 – 2 dni pred akciou si účasť prihlásených ešte overíme,
- ďalšia registrácia spojená s vyplňaním dotazníkov o zdravotnom stave darcu a následná evidencia darcov bude prebiehať na mieste, podľa pokynov organizátorov.

Kto môže darovať krv?

- každý vo veku od 18 – 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemal posledné 2 týždne hnačky, ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne od posledného užitia antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný, nepodstúpil akupunktúru, piercing,

Krv je nenahraditeľný liek, ktorý možno získať len za pomoci dobrovoľných darcov. Darovanie krvi je prejavom ľudskosti, ktoré dodáva nádej a zachraňuje ľudské životy.

- nemá v čase odberu prejavy alergie a v dňoch pred odberom neužíva antihistaminiká,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nositeľom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok
- ženy môžu darovať krv po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva, alebo dojčenia.

Proces darovania a ďalšie informácie k zdravotnému stavu:

- každý darca má byť pred samotným aktom darovania **dobře zavodnený a nesmie prísť nalačno**,
- po príchode vyplní darca dotazník o zdravotnom stave,
- nasleduje zaevidovanie darcu v evidencii,
- kapilárny (kvapôčkový) odber krvi, určený na rýchle vyšetrenie,
- prebratie aktuálneho zdravotného stavu s doktorom, zodpovedanie na prípadné otázky,
- pokiaľ sú výsledky v norme, nasleduje samotný odber do sterilných vakov.

Ďalšie informácie:

- Večer pred darovaním a ráno, sa odporúča ľahká strava, bez masných, údených a mliečnych výrobkov,
- Neodporúča sa prísť po zvýšenej fyzickej, či psychickej záťaži,
- Ráno je potrebné vypiť zvýšené množstvo tekutín, najlepšie minerálnej vody, či nesladeného čaju (aspoň 0,5 – 1 liter). Dodatočný príjem tekutín je zabezpečený aj na mieste, pred zasadačkou.
- So sebou si prineste – občiansky preukaz, preukaz poistenca, prípadne preukaz darcu krvi.

Priestor na prípadné otázky a ďalšie užitočné informácie ohľadom darovania, bude k dispozícii na Facebook skupine.

S pozdravom

Bc. Ľuboslav Blišák

kontakt: 0902 193 743; e-mail: luboslav.blisak@gmail.com